



CURSO DE SEDESTACION AVANZADA PARA FISIOTERAPEUTAS Y TERAPEUTAS OCUPACIONALES

FECHA: El curso se realizará durante dos fines de semana: el 17 y 18 de enero de 2015 y el 24 y 25 de enero de 2015. La duración del curso será de 30 horas repartidas de la siguiente manera: Sábados: de 10:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h y domingos de 09:00h a 15:00h con sus correspondientes pausas.

LUGAR: El primer fin de semana se celebrará en el centro NIPACE de Guadalajara, c/ Francisco Arítio nº 66, local 17, Guadalajara (Tel: 949254140); el segundo fin de semana se celebrará en el centro de biomecánica E.C.O.T. (Estudios Clínicos en Ortopedia Técnica) de Madrid, c/ San Pedro, nº 3 en Villanueva del Pardillo (al lado de Las Rozas), (Tel: 636467104)

OBJETIVOS

Establecer las bases para una valoración clínica y biomecánica completa de la sedestación y sus repercusiones, así como las técnicas y dispositivos de posicionamiento para el tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas en pacientes con sedestación habitual afectados de patologías neurológicas centrales.

DESTINADO A

El curso está diseñado especialmente para los colectivos de profesionales de fisioterapia y terapia ocupacional, aunque también puede ser de interés para médicos rehabilitadores.

METODOLOGIA

La formación tendrá un carácter teórico práctico, en el que se realizarán sesiones de base teórica en clínica y biomecánica y se desarrollarán prácticas de valoración con las diferentes técnicas, elaboración de asientos pélvicos en escayola, así como posicionamiento en sillas activas y pasivas. El curso será impartido por Francesc Octavio, director de ECOT y especialista en ortopedia clínica.

PROGRAMA

DIAS 17 Y 18

- Biomecánica de la sedestación:
 - Estudio por planos de la posición muscular, ósea y articular. TEORICO/ PRACTICO
 - Movimientos de adaptación a las presiones. TEORICO.
 - Sistemas amortiguadores (articulares) TEORICO/ PRACTICO.
 - Tejidos blandos TEORICO
 - Estrategias de activación, sociabilización y funcionalidad. TEORICO/PRACTICO
- Biomecánica patológica:
 - Tipos de sedestación patológica (clasificaciones). TEORICO
 - Afectación muscular y articular. TEORICO.
 - Sedestaciones especiales TEORICO
 - Alteraciones secundarias TEORICO.
- Técnicas de valoración segmentaria:
 - Puntos de referencia estables e inestables PRACTICO.
 - Lineras segmentarias PRACTICO.
 - Grados de rotación PRACTICO.
 - Métodos de valoración:
 - Protocolo de valoración descriptivo (protocolo ECOT, SCPM, etc) PRACTICO
 - Morfodiagrama. PRACTICO
 - Análisis 3d PRACTICO

DIAS 24 Y 25

- Análisis de resultados y objetivos:
 - Prioridades (riesgos). TEORICO/ PRACTICO
 - Limitaciones (potenciales) TEORICO/ PRACTICO
 - Establecimiento de líneas de actuación según patología TEORICO
- Sistemas de posicionamiento y sedestación:



E.C.O.T.

Estudios Clínicos en Ortopedia Técnica

- Sistemas activos y pasivos TEORICO/ PRACTICO
- Asientos pélvicos TEORICO
- Accesorios y sistemas según segmento TEORICO/ PRACTICO
- Ayudas a la sedestación inicial TEORICO
- Técnicas de posicionamiento:
 - Estabilización pélvica en los tres planos PRACTICO
 - Equilibrios musculo esqueléticos en MMII PRACTICO
 - Alineación distal PRACTICO
 - Activación y alineación raquídea PRACTICO
 - MMSS PRACTICO
 - Control cefálico PRACTICO
 - Control de las variaciones temporales PRACTICO
 - Pautas de trabajo complementario en sala PRACTICO
 - Asientos pélvicos en escayola PRACTICO
 - Manipulación de sistemas de posicionamiento PRACTICO

PRECIO DEL CURSO

El precio del curso completo es de 275 euros por persona, en el que se incluye la formación, diploma acreditativo de asistencia al mismo, material didáctico y material para las prácticas.

La forma de pago será a través de transferencia bancaria a la cuenta nº: ES66/0081/0339/95/0001390249 de banco de Sabadell, indicando nombre completo y “curso sedestación”

Fecha límite de inscripciones el día 26 de diciembre.