

# **CURSO DE ESPECIALIZACION EN SEDESTACION Y POSICIONAMIENTO**

## **PRESENTACION**

El presente curso es la unión de varios talleres y módulos formativos realizados en los últimos años para universidades y colegios profesionales que han dado muy buen resultado para los alumnos. Tanto es así que nos complace presentar la segunda edición del curso en especialización en sedestación y posicionamiento para profesionales que trabajan en el ámbito de la rehabilitación, la ortopedia y la terapia en general. El curso consta de tres titulaciones diferentes, una global del curso, que compone la totalidad de los módulos del curso, y otras dos que son diplomas de certificación, por parte de ECOT, sobre el taller práctico en asientos pélvicos hechos en escayola, con la técnica propia de carga, y otro que es el diploma de certificación del protocolo registrado de valoración de la sedestación ECOT.

## **ECOT**

ECOT, Estudios Clínicos en Ortopedia Técnica es un proyecto de investigación y desarrollo de técnicas y dispositivos ortopédicos y ayudas técnicas relacionado con la sedestación y la marcha, que desde 2013 desarrolla actividades de creación de dispositivos y técnicas y protocolos que se aplican en el ámbito profesional. Ha desarrollado varias patentes de artículos ortopédicos que se explotan comercialmente en la actualidad y también ha creado varios protocolos de valoración biomecánica y clínica en sedestación y marcha que aplica en el sector ortopédico para la exploración del paciente y el diseño de objetivos terapéuticos y dispositivos técnicos.

## **PROFESORADO**

El profesor del curso es Francesc Octavio Mata, titulado en ortopedia técnica, master en traumatología y medicina deportiva, posgrado en biomecánica, curso de especialización en neuro rehabilitación, diversos títulos y diplomas en técnicas ortopédicas. Ha sido responsable de productos y clínica en varias multinacionales de ortopedia así como responsable de proyectos de cooperación internacional durante 12 años en África, América latina y Balcanes. En la actualidad es asesor de varias compañías del sector ortopédico, director clínico del centro Impronta Ortopedia de Madrid y director de ECOT.

Tiene numerosos artículos técnicos en revistas especializadas así como una dilatada experiencia en valoración biomecánica del movimiento y es un investigador de la sedestación y el posicionamiento.

## **FORMATO DEL CURSO**

El curso va destinado a profesionales de la rehabilitación y de la terapia en general que trabajan con pacientes sedestados, también para profesionales de otros ámbitos que requieren acceder a conocimientos profundos sobre la sedestación. El nivel que se requiere para el curso es universitario.

## **HORARIOS Y CALENDARIO**

El formato del curso es intensivo con carácter teórico y práctico.

El curso tiene una duración de 40 horas repartidas en formato partido de fines de semana; los fines de semana del 26, 27 y 28 de mayo y del 02, 03 y 04 de junio de 2017.

La fecha máxima de inscripción es de una semana antes del curso.

Los horarios del curso son los siguientes:

Viernes: de 16:00h a 21:00h.

Sábados: de 08:00h a 14:00h de 16:00h a 20:00h

Domingos: de 08:00h a 13:00h

## **TITULACION**

El curso ofrece diploma acreditativo del curso, más el diploma de especialización en asientos pélvicos en escayola y el diploma de certificación ECOT de uso del protocolo de valoración de la sedestación de ECOT.

## **PRECIO**

El precio del curso es de 480 euros.

## **LUGAR**

El curso se celebrará en Madrid, pendiente de confirmar la dirección exacta.

## **METODOLOGIA**

El curso tiene una carga teórica que requiere de seguimiento continuo de la materia que luego se aplica en sesiones prácticas, al mismo tiempo se refuerza con talleres y demostraciones con pacientes reales y con estudio de casos. La disposición de los casos de estudio se determinarán en función de la tipología y disponibilidad existente en el momento de celebración del curso

## **NUMERO DE ALUMNOS**

Para el formato de este curso se plantea un número máximo de alumnos de 20 personas.

## **REQUISITOS DE MATRICULACION:**

Se aceptarán a los alumnos que presenten fotocopia de titulación universitaria correspondiente y/o certificado de estar cursando el último año de los siguientes estudios: fisioterapia, terapia ocupacional y especialidad en rehabilitación. Las titulaciones que se requieren para la formación son: Fisioterapia, Terapia ocupacional, Medicina (según especialidad) . En otras titulaciones consultar con la organización.

Para la matriculación, se requiere presentar por correo electrónico a la dirección [info@estudiosortopedia.com](mailto:info@estudiosortopedia.com) copia del título universitario, y copia del resguardo de ingreso de los 480 euros a la cuenta número 0081/0339/95/0001390249 de Banco de Sabadell, indicando en el mail, nombre y apellidos así como "Curso sedestación" especificando "continuado" o "partido".

En el caso de ortoprotesica rogamos consultar con la organización, pues se valorará experiencia en el campo de la sedestación y nivel de conocimientos.

## **PROGRAMA**

### **1) ESTUDIO ANALITICO DE LA BIOMECANICA DE LA SEDESTACION NORMAL (6 horas)**

- a) Comportamiento pélvico en carga a 90º de cadera, rodilla y tobillo.
- b) Comportamiento del diafragma respiratorio en sedestación.
- c) Comportamiento del suelo pélvico en sedestación.
- d) Adaptación hemipélvica a los cambios posturales: movimientos hemipélvicos en carga.
- e) Comportamiento radiológico de la pelvis, acetábulo, fémur y raquis en postura sentada.
- f) Sustituciones musculares dependiendo de la postura.
- g) Las posiciones fuera de los 90º de estudio y la realidad.
- h) Clasificación ECOT de la postura normal y patológica; comportamiento isquiático respecto L3 y determinación de la evolución patológica

### **2) ESTUDIO DE LA SEDESTACION PATOLOGICA ( 6 horas)**

- a) Alteraciones de la postura en sedestación.
- b) Factores patológicos de origen óseo.
- c) Factores patológicos de origen articular.
- d) Alteraciones musculares.
- e) Tipos de postura patológica: origen y desarrollo. Técnicas de identificación precoz.

### **3) ESTUDIO RADIOLÓGICO EN LA SEDESTACION ( 4 horas)**

- a) Técnica de identificación de alteraciones pélvicas.
- b) Estudio de las alteraciones acetabulares, coxo femorales y femorales.
- c) Escoliosis.
- d) Estudio de casos.

### **4) MÓDULO DE ESPECIALIDAD EN TECNICAS DE VALORACION; CERTIFICADO EN PROTOCOLO ECOT ( 8 horas)**

- a) **TALLER: Protocolo ECOT de valoración de la sedestación: certificación con diploma.**
- b) Técnicas de valoración: fotografía y videografía; morfodiagrama, estudio radiológico y diagnóstico visual y físico.
- c) Valoración respiratoria con fonendo y mediciones torácicas.
- d) Valoración de la sedestación mediante manta de presiones: análisis y conclusiones según resultados.
- e) Técnicas de exploración y valoración física del paciente, aproximación de valores radiológicos mediante estudio físico.
- f) Determinación de pronóstico evolutivo postural para determinar actuaciones en posicionamiento.
- g) Valoraciones complementarias en la práctica médica aplicables a sedestación.

### **5) DISPOSITIVOS PARA LA SEDESTACION, AYUDAS TECNICAS ( 8 horas, 4/4)**

- a) Asientos pélvicos en escayola y termoplástico.
  - i) **TALLER: DIPLOMA EN TALLER PRACTICO DE ELABORACION DE ASIENTOS PELVICOS EN ESCAYOLA CON LA TECNICA EN CARGA ECOT. (4 horas)**

- b) Sistemas modulares.
- c) Estudio de materiales: espumas y sus modalidades; termoplásticos y propiedades.
- d) Sillas de ruedas básicas.
- e) Asientos de posicionamiento activos.
- f) Asientos espumados y lechos posturales activos y pasivos.
- g) Otros dispositivos

#### **6) TECNICAS DE POSICIONAMIENTO ( 8 horas)**

- a) Diseño de objetivos.
- b) Uso de la hoja de posicionamiento: Taller práctico
- c) Maniobras de manipulación.
- d) Uso de cojines al vacío tipo calergo: Práctica en la técnica de aplicación.
- e) Uso de accesorios, controles y complementos en sedestación y posicionamiento
- f) Evaluación del dispositivo terapéutico
- g) Terapia progresiva y cambios morfológicos de las ayudas técnicas.
- h) Sedestación en pacientes neurológicos congénitos
- i) Sedestación en pacientes lesionados medulares
- j) Sedestación en geriatría
- k) Sedestación en patologías neurodegenerativas
- l) Estudio de casos y trabajo en grupo.

#### **INFORMACION Y CONSULTAS**

Para cualquier duda o consulta referente al curso existen varios canales de contacto:

- Por mail: [info@estudiosortopedia.com](mailto:info@estudiosortopedia.com)
- A través de la web: [www.estudiosortopedia.com](http://www.estudiosortopedia.com), y contactar a través del formulario de contacto.
- Teléfono: 636467104: Francesc Octavio, profesor del curso.