

# Sedestación Avanzada para Profesionales de la Rehabilitación (2a edición)

Presentación

Admisión y matrícula

## Presentación y objetivos

Este curso pretende establecer las bases que nos permitan hacer una valoración clínica y biomecánica de la sedestación así como el análisis de sus repercusiones. Se analizarán las técnicas y los dispositivos para el tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas de las personas con alteraciones derivadas de patologías neurológicas centrales.

Los objetivos son:

- Aprender a realizar una valoración clínica y biomecánica de la sedestación.
- Conocer las aplicaciones de los distintos tipos de sillas de ruedas (activas y pasivas), técnicas y dispositivos para conseguir una sedestación adecuada a los objetivos individuales.

## Programa

### I. Biomecánica de la sedestación.

Principios de sedestación. La posición pélvica. Mecanismos respiratorios y digestivos influenciados por la posición.

Dispositivos y aplicaciones biomecánicas y variaciones musculares según la posición.

### II. Sedestación neurológica.

Proceso de desarrollo óseo y acetabular. Inestabilidad de cadera. Influencia muscular en la desestabilización pélvica y femoral. Ángulo pélvico según la posición. Orientación acetabular y su importancia. Afectaciones pélvicas femurales, raquídeas y periféricas relacionadas con la sedestación. Posiciones funcionales y alteraciones patológicas. Escoliosis.

Control cervico-cefálico. Deglución y respiración en segmento oro faríngeo. Mecanismos de control cefálico. Línea visual.

Dispositivos de control y su influencia biomecánica sobre las estructuras anatómicas. Patología raquídea y miembros periféricos relacionados con el uso de sillas de ruedas.

### III. Valoración de la sedestación.

Puntos y zonas de referencia. Movimientos funcionales en posición sentada. Valoración muscular.

### IV. Dispositivos de sedestación.

Sistemas modulares. Asientos pélvicos. Sillas estandarizadas. Sistemas de posicionamiento activo. Asientos a medida.

V. Técnicas de posicionamiento.

Objetivos del posicionamiento: prioridades. Control y repartimiento de las presiones, técnicas y materiales. Prevención de desalineaciones esqueléticas. Equilibrio músculo articular. Facilitación funcional. Accesorios y dispositivos de control.

Estudio de casos

VI. Taller práctico de asientos.

---

### Profesorado

**Francesc Octavio Mata.** Técnico ortopeda .IMPRONTA Terapia Ortopédica

---

### Metodología

Sesiones teóricas y prácticas en grupo reducido

---

### Coordinación académica

Mireia Datsira. Centre per a l'Autonomia Personal SIRIUS VIC, UVic-UCC

---

### Dirigido a

Profesionales y especialistas de la rehabilitación: terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, ortopedas i médicos interesados en el correcto posicionamiento en sedestación.

---

### Información general

**Precio:** curso subvencionat por Obra Social "La Caixa", con la colaboración del *Departament de Treball, Afers Socials i Famílies (DBSF) de la Generalitat de Catalunya*. Plazas limitadas. Hay que formalizar la inscripción y pagar 9 € correspondientes al seguro del estudiante.

**Lugar de realización:** Universitat de Vic, Campus de Miramarges. SIRIUS VIC. C. Martí i Pol, 1. 08500 Vic

**Duración:** 40 horas

**Fechas:** 15, 16 y 17 de septiembre y 27, 28 y 29 de octubre de 2016

**Horarios:** Jueves y viernes de 9.30 a 14h y de 15:30 a 18h, sábados de 9 a 14h

**Observaciones:** se recomienda llevar ropa cómoda

**Certificación:**

- Certificado de asistencia. Hay que asistir al 80% de las sesiones.

**Organiza:**

**UVIC / CESS**  
CENTRE D'ESTUDIS  
SANITARIS I SOCIALS

**SÍRIUS VIC**  
Centre per a l'Autonomia Personal