

Sedestación Avanzada para Profesionales de la Rehabilitación (2a edición)

Profesorado

Francesc Octavio Mata. Técnico ortopeda .IMPRONTA
Terapia Ortopédica

Presentación y objetivos

Este curso pretende establecer las bases que nos permitirán hacer una valoración clínica y biomecánica de la sedestación así como el análisis de sus repercusiones. Se analizarán las técnicas y los dispositivos para el tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas de las personas con alteraciones derivadas de patologías neurológicas centrales.

Los objetivos son:

- Aprender a realizar una valoración clínica y biomecánica de la sedestación.
- Conocer las aplicaciones de los distintos tipos de sillas de ruedas (activas y pasivas), técnicas y dispositivos para conseguir una sedestación adecuada a los objetivos individuales.

Programa

I. Biomecánica de la sedestación.

Principios de sedestación. La posición pélvica. Mecanismos respiratorios y digestivos influenciados por la posición. Dispositivos y aplicaciones biomecánicas y variaciones musculares según la posición.

II. Sedestación neurológica.

Proceso de desarrollo óseo y acetabular. Inestabilidad de cadera. Influencia muscular en la desestabilización pélvica y femoral. Ángulo pélvico según la posición. Orientación acetabular y su importancia. Afectaciones pélvicas femurales, raquídeas y periféricas relacionadas con la sedestación. Posiciones funcionales y alteraciones patológicas. Escoliosis. Control cérico-cefálico. Deglución y respiración en segmento oro faríngeo. Mecanismos de control cefálico. Línea visual. Dispositivos de control y su influencia biomecánica sobre las estructuras anatómicas. Patología raquídea y miembros periféricos relacionados con el uso de sillas de ruedas.

III. Valoración de la sedestación.

Puntos y zonas de referencia. Movimientos funcionales en posición sentada. Valoración muscular.

IV. Dispositivos de sedestación.

Sistemas modulares. Asientos pélvicos. Sillas estandarizadas. Sistemas de posicionamiento activo. Asientos a medida.

V. Técnicas de posicionamiento.

Objetivos del posicionamiento: prioridades. Control y repartimiento de las presiones, técnicas y materiales. Prevención de desalineaciones esqueléticas. Equilibrio músculo articular. Facilitación funcional. Accesorios y dispositivos de control. Estudio de casos

UVIC UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

> Centre Internacional
de Formació Contínua

DATOS BÁSICOS

Modalidad

Presencial

Lugar

Vic

Inicio:

15-09-2016

Fin:

29-10-2016

Edición:

2ª

Créditos:

Precio:

**Curso
subvencionado
9€**

Idioma:

**Catalán y
Español**

VI. Taller práctico de asientos.

Metodologia

Sesiones teóricas y prácticas en grupo reducido

Coordinación académica

Mireia Datsira. Centre per a l'Autonomia Personal SIRIUS VIC, UVic-UCC

Dirigido a

Profesionales y especialistas de la rehabilitación: terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, ortopedas i médicos interesados en el correcto posicionamiento en sedestación.

Información general

Precio: curso subvencionat por Obra Social "La Caixa", con la colaboración del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies (DBSF) de la Generalitat de Catalunya. Plazas limitadas. Hay que formalizar la inscripción y pagar 9 € correspondientes al seguro del estudiante.

Lugar de realización: Universitat de Vic, Campus de Miramarges. SIRIUS VIC. C. Martí i Pol, 1. 08500 Vic

Duración: 40 horas

Fechas: 15, 16 y 17 de septiembre y 27, 28 y 29 de octubre de 2016

Horarios: Jueves y viernes de 9.30 a 14h y de 15:30 a 18h, sábados de 9 a 14h

Observaciones: se recomienda llevar ropa cómoda

Certificación:

- Certificado de asistencia. Hay que asistir al 80% de les sesiones.

Organiza:

UVIC / CESS
CENTRE D'ESTUDIS
SANITARIS I SOCIALS

SÍRIUS VIC
Centre per a l'Autonomia Personal

Subvencionado por:



Con la colaboración de:

